

Ruta del Delta de Sine-Saloum

Senegal

Duración: 6 días

Itinerario

DÍA 1. Somone, Petite-Côte



La Reserva Natural de la Somone fue creada en 1999 como resultado de una iniciativa local liderada por mujeres que, preocupadas por la degradación de los manglares, su principal fuente de subsistencia, decidieron unirse y trabajar en la protección medioambiental.

La reserva de la Somone integra una laguna de agua salada, una zona de manglares y una zona de playas arenosas que separan el agua del terreno firme del continente. La reserva natural es un lugar perfecto para la observación de un gran número de especies de aves, incluyendo flamencos, cormoranes, golondrinas de mar, pelícanos o garzas. La mejor forma de apreciar la belleza del paisaje y la riqueza de su biodiversidad es mediante un paseo en barco que atraviese la reserva natural.

A no más de 20 kilómetros de Somone, en Popenguine, se encuentra el albergue Keur Cupaam, gestionado por la Agrupación de las Mujeres de Popenguine para la Protección de la Naturaleza. En 1988, esta iniciativa, liderada por Oulimata Thiaw, movilizó a 129 mujeres comprometidas con la protección de un entorno natural cada vez más degradado por la deforestación y la explotación excesiva de los recursos naturales. Desde su fundación, la organización ha participado en diferentes iniciativas orientadas a la generación sostenible de ingresos vinculados a la conservación de la reserva natural de Popenguine, un espacio protegido de alrededor de 10 kilómetros cuadrados de superficie compuesto por una zona de colinas y bosque bajo y una franja marina de playa y rocas que se extiende unos 2,5 kilómetros a lo largo de la costa.

Después de un agradable paseo por la reserva natural nos desplazamos hacia el sureste, hasta Faoye, en la provincia de Fatick, región del Delta de Sine-Saloum. El Campamento Solidario de Faoye, gestionado por la comunidad serere de Faoye en el marco de un acuerdo con la Asociación Española de Ecoturismo Activo «Campamentos Solidarios» (www.campamentos-solidarios.org), está localizado a orillas de una laguna de agua salada, muy cerca de la comunidad de Faoye.

Campamentos Solidarios es una entidad sin ánimo de lucro cuyo fin es contribuir al desarrollo sostenible de zonas de extrema pobreza. Para ello promueven campamentos ecológico-turísticos que sirven como generadores de empleo. Son construidos y gestionados juntamente con las comunidades locales en zonas con escasos recursos económicos y con un alto valor ecológico, etnológico o artístico.

DÍA 2. Faoye



El campamento de Faoye cuenta con ocho cabañas tradicionales con capacidad para 24 personas, dotadas con aseo individual, porche con vistas al delta y un bar-restaurante con playa. Desde allí, se organizan paseos en piragua para visitar algunas poblaciones cercanas y para observar los manglares y los preciosos paisajes de aguas tranquilas que acogen cada año a un número considerable de aves acuáticas africanas y europeas en su ruta migratoria anual. Una buena opción es la visita al poblado serere de Sakjor. Si no queremos desplazarnos a otra población, otra posibilidad es asistir a un combate de lucha senegalesa, el deporte nacional del país, en el propio campamento de Faoye.

Debido a su proximidad al agua salada procedente del mar, la escasez de lluvias y la ausencia de humedad, una actividad muy extendida en Faoye es la explotación de la sal. Cada año la sal se recoge de febrero a junio y se exporta a los grandes centros urbanos de Senegal o incluso de Mali. La asociación Diam Bougoum, que agrupa a alrededor de 60 mujeres, se encarga de explotar y comercializar la sal de Faoye. Las mujeres de la agrupación pueden explicar a los viajeros interesados todo el proceso asociado a la extracción y yodado de la sal que desarrollan las mujeres de la comunidad.

DÍA 3. Ndangane



Pequeña población turística, antigua aldea de pescadores, desde la que se organizan excursiones en piragua a diferentes islas del Delta de Sine-Saloum.

Uno de los mejores lugares para la observación de aves es la denominada Isla de los Pájaros, una isla deshabitada de arena en la que crían numerosas especies de aves acuáticas. El recorrido por los brazos de mar, marismas, meandros y manglares del delta termina en una isla con una superficie aproximada de 210 hectáreas en la que podremos avistar, entre otras especies de aves, pelícanos, cormoranes, garzas, golondrinas de mar o charranes reales y cientos de aves zancudas que anidan en el Delta de Sine-Saloum. Más difíciles de ver serán los mamíferos marinos, delfines o manatíes africanos, estos últimos en vías de extinción, o los terrestres, incluyendo facocheros, antílopes o colobos rojos.

DÍA 4. Isla Mar Lodj



Mar Lodj es una pequeña isla ubicada en el Delta de Sine-Saloum, muy cerca de Ndangane. La economía de esta localidad estaba basada tradicionalmente en la agricultura y la pesca. Sin embargo, en los últimos años, ambas actividades se han visto afectadas por los efectos del cambio climático: el continuo avance del mar y la salinización de las tierras cultivables han llevado a un abandono de las tareas agrícolas y a la reducción de la pesca. No obstante, la isla cuenta con un gran potencial turístico: los brazos de agua salada y los canales de los ríos y el mar, los bosques de manglares y las numerosas especies de aves que visitan el delta atraen a un gran número de viajeros a Mar Lodj.

En la oficina de bienvenida al turista podremos encontrar a jóvenes voluntarios de la comunidad dispuestos a ofrecer información o acompañar al viajero en alguna visita guiada que nos ayude a apreciar en toda su dimensión la riqueza del patrimonio natural y cultural de Mar Lodj.

La federación «Mujeres» de la isla agrupa a las mujeres que participan en la transformación de frutas, cereales, de productos de la pesca y de la tintura. Las mujeres artesanas están agrupadas en Grupos de Interés Económico (GIE) independientes. Todas ellas disponen de locales de trabajo en los que pueden explicar a los visitantes los aspectos involucrados en la práctica de su actividad. La visita a los manglares y otras zonas de reforestación se pueden completar con la visita guiada a Mar Lodj.

DÍA 5. Toubacouta



Situada a 20 kilómetros de la frontera de Senegal con Gambia, entre Sokone y Karang, a poco más de una hora por carretera de Kaolack, la ciudad más poblada de la región de Fatick, Toubacouta es una población tranquila y acogedora del Delta de Sine-Saloum.

El Centro de Interpretación del Delta del Saloum-Toubacouta, puesto en marcha con el fin de ayudar a poner en valor el patrimonio natural y cultural y apoyar el desarrollo del turismo sostenible en la región, alberga un sencillo museo comunitario y organiza actividades orientadas a descubrir y comprender la riqueza medioambiental y las costumbres y tradiciones de las comunidades que habitan el delta.

En 2003, como resultado de un proyecto liderado por la organización Oceanium de Dakar, una asociación senegalesa dedicada a la protección de los medios marinos, el bolong de Bamboung fue declarado área marina protegida por el gobierno de Senegal. El bolong es un afluente del Diombos, uno de los tres brazos principales del complejo sistema de cana-

les y manglares que conforman el humedal. Con aguas poco profundas, Bamboung es un lugar idóneo para la reproducción de aves, peces y mamíferos marinos y, por ello, espacio determinante para la conservación del ecosistema. La zona terrestre del área protegida de Bamboung integra una zona de manglares y una zona continental de sabana boscosa que ocupa alrededor del 15% de la reserva.

Con el fin de asegurar la sostenibilidad económica del área protegida, Oceanium habilitó Keur Bamboung, un campamento de ecoturismo, gestionado por miembros de las comunidades más cercanas a la reserva, con restaurante y capacidad para alojar a una treintena de huéspedes. Construido con materiales tradicionales y situado a orillas del Bamboung, el campamento permite apreciar en toda su dimensión la riqueza natural del Delta de Sine-Saloum.

DÍA 6. Regreso a Dakar, Joal Fadiouth y Mbour



De regreso a Dakar, hacemos parada en Joal Fadiouth y en Mbour.

En Joal nació el primer presidente de Senegal, Léopold Sédar Senghor, político, ensayista y poeta de la negritud y del mestizaje, y uno de los principales protagonistas del proceso de descolonización de África Occidental.

La ciudad de Joal está unida por un puente de madera a la famosa «isla de las conchas», Fadiouth, una isla artificial conformada por infinidad de conchas de moluscos amontonadas a lo largo de los años por los pescadores y mariscadores de esta zona de la costa de Senegal.

Muy cerca de Joal Fadiouth, en Mbour, visitaremos el mercado artesanal y asistiremos a la llegada de los pescadores al atardecer. Los barcos se acercan a una playa en la que espera una gran multitud de hombres y mujeres preparada para iniciar la descarga de la pesca diaria para su envío a otros destinos o para su venta en los innumerables puestos del mercado de pescado de la ciudad.

Actividades

Oceanium de Dakar

Route de la Corniche Est – BP 2224 (Dakar) Senegal
Association de protection de l'environnement et écotourisme
Tel.: +221 33 822 24 41
E-mail: contact@oceaniumdakar.com
<http://www.oceanium-dakar.com>

Asociación de Ecoturismo Activo «Campamentos Solidarios»

C/ Santa Engracia, 17
28010 Madrid, España
Tels: +34 91 447 49 32 / +34 691 758 112
www.campamentos-solidarios.org

Centre d'interprétation du Delta du Saloum

Toubacouta (Región de Fatick), Senegal
Tel.: +221 33 945 86 28
<https://www.facebook.com/Centre-Dinterpr%C3%A9tation-Du-Delta-Du-Saloum-Toubacouta-646741168746080>

Keur Cupaam

Popenguine (Thies), Senegal
Tel.: +221 77 575 41 64
E-mail: rnpopenguine@gmail.com
www.rnpopenguine.wixsite.com/kercupaam

Alojamiento

Hotel Keur Yakaar

Route Ngaparou-Somon (Ngaparou), Senegal

Tel.: +221 33 957 89 33

E-mail: infos@keuryakaar.com

<http://www.keuryakaar.com>

Campamento de Faoye

Comunidad rural de Fimela (Faoye), Senegal

Tels.: +34 91 447 49 32 / +34 691 758 112

E-mail: asociacion@campamentos-solidarios.org

www.campamentos-solidarios.org

La Source aux Lamantins

Fimela BP: 7, Djilor Djidiack (Region de Fatick), Senegal

Tel.: +221 33 949 50 08

E-mail: resasourceauxlamantins@hotmail.com

Keur Bamboung

Soucouta, Toubacouta (Region de Fatick), Senegal

Tel.: +221 77 510 80 13

E-mail: contact@oceaniumdakar.com

<http://www.oceanium-dakar.com>

Hotel Le Tama Lodge

Plage Des Cocotiers; Avenue De La Mer

Zone Résidentielle (Mbour), Sénégal

Tel.: +221 33 957 00 40

E-mail: contact@tamalodge.com

<http://www.tamalodge.com>

Información útil

Idioma

Francés.

Moneda

Franco CFA de África Occidental (CFA).

Entrada al país

Pasaporte con una validez superior a 6 meses. Los ciudadanos españoles con el pasaporte en vigor, con validez superior a 6 meses, no necesitan visado para entrar en Senegal y permanecer menos de 90 días.

Vacunas obligatorias

La vacuna de la fiebre amarilla es obligatoria para viajeros mayores de 9 años que ingresen en Senegal desde un país en el que exista riesgo de transmisión de la fiebre amarilla, así como para aquellos que hayan transitado por el aeropuerto de un país en el que exista riesgo de contraer la fiebre amarilla.

Vacunas recomendadas

Fiebre amarilla, hepatitis A y B, tétanos y tratamiento contra el paludismo/malaria, que tiene carácter endémico en Senegal.

Clima

Subtropical con dos estaciones bien marcadas. Desde noviembre hasta mayo es la época seca, con temperaturas que pueden descender hasta los 7 °C. Entre junio y octubre es la época de lluvias, y las temperaturas pueden llegar a superar los 40 °C.