

Ruta de la Baja Casamance

Senegal

Duración: 6 días

Itinerario

DÍA 1. Ziguinchor



Ziguinchor es la capital de la Casamance (o Casamanza). Fundada en 1645 por los portugueses, el nombre de la ciudad deriva de la frase portuguesa «Cheguei e choram» (Llegué y lloraron), debido a que en su origen se dedicaba al comercio de esclavos. Entregada a Francia en 1888, bajo el dominio francés Ziguinchor se convirtió en un importante puerto comercial asociado al cultivo intensivo del cacahuete, promovido por la colonia francesa en el interior de la región.

Desde Ziguinchor, nos dirigiremos en piragua a la isla de los Pájaros para disfrutar del espectacular paisaje de manglares, islas y canales fluviales del río Casamance. En el recorrido por el río tendremos ocasión de avistar una gran variedad de especies de aves de la región, incluyendo pelícanos, garzas reales, flamencos o cormoranes.

Al finalizar la visita a la isla, regresaremos a Ziguinchor para pasear por el centro de la ciudad colonial. El mercado de Saint Maur es el núcleo de la actividad comercial. Muy cerca encontraremos el Centro Artesanal, donde se puede ver cómo los jóvenes artesanos tallan la madera y crean máscaras y figuras del pueblo diola.

DÍA 2. Enampore, Séléki. El reino de Bandial



A poco más de 20 kilómetros de Ziguinchor se encuentra Enampore, una pequeña población diola localizada en el corazón del antiguo reino de Bandial, en una zona densa de bosques y manglares. Dedicada principalmente al cultivo de arroz y mijo, a la pesca y a la elaboración del vino de palma (extraído de la savia de la palmera), la comunidad de Enampore es conocida por la arquitectura tradicional de las cabañas «impluvium», edificios circulares de adobe con habitaciones alrededor y un patio central con una abertura que permite la entrada de agua de lluvia.

En Enampore se construyó el primero de los campamentos rurales integrados o *campement villageois*, que luego se extendieron a diferentes comunidades de la Casamance. En la actualidad, dos de las tres cabañas impluvium de la aldea sirven de alojamiento para viajeros que recorren la Casamance.

En Séléki, población próxima a Enampore, está localizado el Campamento Séléki. Construido en el marco de un acuerdo con la Asociación Española de Ecoturismo Activo «Campamentos Solidarios» (www.campamentos-solidarios.org), y gestionado por la comunidad diola de Séléki, el alojamiento es una casa impluvium con diez habitaciones en torno a un bosque sagrado de baobabs, ceibas y palmeras, ubicado junto a un canal del río Casamance. Campamentos Solidarios es una entidad sin ánimo de lucro cuyo fin es contribuir al desarrollo sostenible de zonas de extrema pobreza. Para ello promueve campamentos ecológico-turísticos que sirven como generadores de empleo. Son construidos y gestionados conjuntamente con las comunidades locales en zonas con escasos recursos económicos y con un alto valor ecológico, etnológico o artístico.

Las actuaciones de Campamentos Solidarios en la zona se centran principalmente en el mantenimiento y conservación de su patrimonio arquitectónico y cultural, y en la generación de oportunidades laborales, principalmente para las mujeres.

DÍA 3. Oussouye



Desde Séléki, nos dirigiremos a Oussouye (o Usui), una ciudad muy tranquila situada en el corazón de la Baja Casamance.

El reino de Oussouye se remonta, como mínimo, a finales del siglo xvii. El rey, afincado en los bosques de Oussouye, gobierna junto a un consejo real, integrado por personas de la nobleza diola, y decide sobre las cuestiones que afectan a la comunidad, además de preservar los ritos y los valores culturales de su pueblo.

La cooperativa de mujeres Kalaamisso, creada en el marco de un programa de inserción laboral para mujeres con movilidad reducida, integra a un grupo de mujeres artesanas que se dedican a trabajar la hoja de palma de forma tradicional. Las mujeres pueden enseñar a los viajeros a elaborar una pieza de decoración sencilla mediante alguna técnica tradicional. Visitaremos la Unidad de Transformación del Mango y de las Frutas del Bosque para conocer el proceso de elaboración de mermeladas y zumos naturales que realiza la cooperativa de mujeres Jinaben Yo Afeo, de Oussouye, y para disfrutar de algunos de sus mejores productos.

En Oussouye está localizado el Campement Emanaye, propiedad de Elisabeth Diouf. En su lengua, *emanaye* significa «el arroz». Cuando en el año 2000, al borde de los arrozales de la carretera a Oussouye, Elisabeth decidió abrir un alojamiento turístico junto a su marido, no dudó en bautizarlo con el nombre del cereal. Desde las habitaciones del piso superior del campamento y desde el comedor, la espectacular vista de las amplias llanuras, doradas y verdes, de arrozales justifica plenamente la elección de este nombre. Al otro lado, más allá del cuidado jardín, se extiende la imagen imponente de los bosques de Oukout, con sus árboles sagrados centenarios.

DÍA 4. Isla de Carabán



La isla de Carabán (también Carabane o Karabane), con sus calas de arena blanca y sus palmeras cabeceando en la orilla de la desembocadura del río Casamance, tiene una extensión de 57 kilómetros cuadrados. Los manglares que la rodean, de raíces intrincadas, con sus largas ramas y su copa gacha, congregan una riquísima fauna marina.

De aguas cálidas, que rondan los 26 °C durante todo el año, la isla, casi ya en el océano Atlántico, goza de un clima suave que no supera los 28 °C de máxima en verano ni baja de los 24 °C en enero y febrero.

La isla es un paraíso para los amantes de la ornitología. Abundantes poblaciones de garzas, tórtolas, zancudas, martines pescadores o buitres, entre otras variedades de aves, hacen una parada en Carabán durante sus ciclos migratorios.

Carabán, a la que los portugueses llamaron «Isla de los Mosquitos», vivió durante todo el siglo XIX y principios del XX su periodo más negro, cuando se mantuvo como núcleo clandestino de un pujante comercio de esclavos que había sido declarado ilegal en 1848. Fue también el primer puerto francés en la región, con un moderno muelle con raíles de 116 metros de largo, y la primera capital administrativa de la Casamance, hasta 1904. El cementerio, la iglesia y la Casa de los Esclavos forman parte de la obligada ruta turística por la isla.

En 2005 se propuso, por primera vez, que la isla de Carabán fuese declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.

Sobre una de las playas al norte de la isla, colgado de un árbol y escrito en letras negras y rojas, un letrero reza: «Campement Hellèna. Bar-Restaurant». Marie-Hélène Mendy montó el alojamiento en su propia casa. No fue fácil. El suelo de la isla es arenoso, apenas reforzado por las conchas de moluscos que se enredan en las raíces de los manglares, y en las proximidades de Chez Hellèna discurre un cauce de aguas subterráneas que amenaza constantemente con debilitar sus cimientos.

DÍA 5. Cap Skirring



Cap Skirring, principal referente turístico del sur de Senegal por la calidad y belleza de sus playas, rodeadas de palmeras y de bosque tropical, está en la costa atlántica, a 70 kilómetros de Ziguinchor. La originaria aldea de pescadores, situada a poca distancia del cabo del mismo nombre, dio paso, a partir de la década de los sesenta, a una población nueva centrada principalmente en el turismo.

Muy cerca de Cap Skirring, a no más de 2 kilómetros de la frontera de Senegal con Guinea-Bissau, encontramos Kabrousse, conocida por ser la localidad natal de la heroína senegalesa Aline Sitoé Diatta, símbolo de la resistencia y la oposición del país al colonialismo francés. Muy estimada y valorada en Senegal, especialmente en la Casamance, en 2008 se llegó a emitir una moneda no oficial del «Reino de Kabrousse» en honor a la «Reina Aline Sitoé Diatta». En la moneda rezaba la inscripción: «La mujer que era más que un hombre». En Cap Skirring está el Campement Mussuwam, un agradable *eco-lodge* situado frente al mar, gestionado en la actualidad por la ONG española Cineastas en Acción.

DÍA 6. Diembering



En Diembering, población situada en la costa, a 15 kilómetros al norte de Cap Skirring, dedicada a la agricultura tradicional, el cultivo de arroz y el turismo, podremos disfrutar de un agradable paseo por el pueblo y por su playa.

El recorrido entre casas de adobe y calles de arena nos conducirá a la gran ceiba sagrada en la plaza central y a la pista para la celebración de combates de lucha senegalesa. Una parada en la iglesia católica de Diembering nos ofrecerá la oportunidad, siempre que coincidan días y horarios, de escuchar una de las pocas misas en lengua diola de la región.

Muy cerca de Diembering se encuentra Bouyouye, un pequeño y mágico pueblo escondido en un bosque de ceibas, los árboles gigantes de la región.

Al finalizar la visita, desde Cap Skirring volveremos a Ziguinchor para comenzar el camino de regreso a Dakar o a Banjul.

Actividades

GIE Kalaamisso

Centro de Cestería de la Asociación de Mujeres con Movilidad Reducida de Oussouye
Oussouye (Casamance), Senegal
Tels.: +221 781 82 25 / 70 631 498

Asociación de Ecoturismo Activo «Campamentos Solidarios»

C/ Santa Engracia, 17
28010 Madrid, España
Tels.: 91 447 49 32 / 691 758 112
www.campamentos-solidarios.org

GIE Jinaben Yo Afeo

Unidad de Transformación del Mango y de las Frutas del Bosque
Oussouye (Casamance), Senegal
Tel.: +221 77 743 49 34

Fédération des Campements Villageois (FECAV)

Avenue Édouard Diatta
Service Régional du Tourisme
Ziguinchor (Casamance), Senegal
Tels.: +221 77 556 40 96 / 70 857 35 42
E-mail: fecav2012@gmail.com
www.village-casamance.com

Alojamiento

Campement Emanaye

Oussouye (Casamance), Senegal
Tels.: +221 77 573 63 34 / 77 605 97 76
E-mail: contat@campement-emanaye.com
www.campement-emanaye.com

Campamento Séléki

Séléki (Casamance), Senegal
Tels.: +221 77 731 68 30 / +34 691 75 81 12
E-mail: asociacion@campamentos-solidarios.org
www.campamentos-solidarios.org

Campement Mussuwam

Plage de Cap Randoulaine
Cap Skirring (Casamance), Senegal
Tels.: +221 33 993 51 84 / 77 522 63 07 / 77 927 67 99

Campement ASSEB

Diémbéring Haloudia (Kabrousse), Senegal
Tels: +221 77 424 71 47 / 77 541 34 72
E-mail: sembesene@yahoo.fr
<http://campementasseb.com/>

Información útil

Idioma

Francés.

Moneda

Franco CFA de África Occidental (CFA).

Entrada al país

Pasaporte con una validez superior a 6 meses. Los ciudadanos españoles con el pasaporte en vigor, con validez superior a 6 meses, no necesitan visado para entrar en Senegal y permanecer menos de 90 días.

Vacunas obligatorias

La vacuna de la fiebre amarilla es obligatoria para viajeros mayores de 9 años que ingresen en Senegal desde un país en el que exista riesgo de transmisión de la fiebre amarilla, así como para aquellos que hayan transitado por el aeropuerto de un país en el que exista riesgo de contraer la fiebre amarilla.

Vacunas recomendadas

Fiebre amarilla, hepatitis A y B, tétanos y tratamiento contra el paludismo/malaria, que tiene carácter endémico en Senegal.

Clima

Subtropical con dos estaciones bien marcadas. Desde noviembre hasta mayo es la época seca, con temperaturas que pueden descender hasta los 7 °C. Entre junio y octubre es la época de lluvias, y las temperaturas pueden llegar a superar los 40 °C.